



Boletín Especial

10^{mo}
ANIVERSARIO

apappsoriasis



Tel.: 787-376-7604

<http://www.psoriasispr.org/>

Hablemos de Psoriasis

MENSAJE DEL PRESIDENTE



**POR: RICARDO
COLÓN PÉREZ**
Presidente de APAPP

APAPP: 10 años establecidos

Celebramos diez años como asociación. En la casa de APAPP cabemos todos y en ella puedes encontrar acogida, amor fraterno y descanso de tus preocupaciones. Todo paciente de psoriasis es bienvenido, aunque por la pandemia nuestra casa sea más virtual en este momento.

De igual manera que en la pasada década tenemos calor de hogar y familia. Pedimos a Dios que nos siga animando en este camino de encuentros, retos y experiencias que nos hacen crecer a todos juntos. Nuestra casa sigue abierta y eres siempre invitado



JUNTA DIRECTIVA DE APAPP

- **Ricardo Colón Pérez**- Presidente
- **Leticia N. López Rodríguez**- Directora Ejecutiva
- **Betty Quintana Feliciano**- Secretaria
- **Nelson González Cordero**- Tesorero
- **Tanya Traviza Vélez**- Vocal y Coordinadora de Voluntarios
- **Margarita Irizarry Santiago**- Vocal
- **Yadira Torres Zavala**- Vocal
- **Damarys Torres Ramos**- Voluntaria

ESTAMOS AQUÍ POR TI Y PARA TI

NUESTRA MISIÓN

Que el paciente de psoriasis acepte, maneje y se empodere para asumir una vida en libertad. Además, concienciar y educar a la familia y comunidad sobre esta condición y sus tratamientos.



APAPP:



**POR: LETICIA N.
LÓPEZ RODRÍGUEZ**
Directora Ejecutiva de APAPP



La Asociación

Puertorriqueña de Ayuda al Paciente de Psoriasis

(APAPP) surge como una
iniciativa de esta servidora
en su disertación doctoral.

Una de las conclusiones de la
investigación sobre psoriasis
fue la necesidad de un grupo
de apoyo para los pacientes.

El Doctor José González y
yo habíamos celebrado en
el 2016 una actividad del
Día Mundial de la Psoriasis y
tuvimos la participación de un
nutrido grupo de pacientes.

UNA ASOCIACIÓN DE GRANDES LOGROS

En mayo del 2009 los pacientes Víctor Gustavo Hiraldo, Luis Ortíz, Ricardo Colón y yo tuvimos nuestra primera reunión de pacientes y comenzó el grupo de apoyo Venciendo la Psoriasis. A partir de ese día luchamos arduamente para que el 10 de marzo del 2010 se sometieran todos los documentos al Departamento de Estado de Puerto Rico con la incorporación de APAPP. Durante ese año, entre mayo del 2009 y marzo del 2010, se abrió la puerta de oportunidades que aún valoramos mucho.

- En octubre del 2009 celebramos nuestro primer Día Mundial de la Psoriasis con la colaboración de la Sociedad Dermatológica de Puerto Rico en el Colegio de Abogados.
- En agosto del 2009 fuimos invitados a Argentina a trabajar para la formación de la Red Latinoamericana de Psoriasis con el propósito de unir las asociaciones de Latinoamérica y el Caribe para trabajar unidas.
- Creación del grupo de Pacientes de Psoriasis de Puerto Rico en Facebook.
- Reuniones del grupo Venciendo la Psoriasis, donde se fueron uniendo cada vez más pacientes.

Del 2010 en adelante hemos tenido muchos tropiezos, pero los logros han sido mayores. Algunos de estos son:

- Cada año se celebra el 29 de octubre el Día Mundial de la Psoriasis. Durante este mes se realizan actividades variadas; incluyendo conferencias de prensa, reuniones para luchar por los derechos de los pacientes y acceso a tratamiento con líderes del sector salud del país, campañas educativas y una gran actividad educativa donde se unen los profesionales de la salud, pacientes, medios de comunicación, otras organizaciones de pacientes y las empresas farmacéuticas, con el propósito de apoyar al paciente de psoriasis.
- En mayo se celebra una asamblea educativa con una actividad fuera del área metropolitana similar al día mundial, pero incluye los informes anuales de APAPP.
- Desde el 2015 publicamos dos veces al año el boletín Hablemos de Psoriasis.
- Realizamos alianzas con otras asociaciones de pacientes, cooperativas de farmacias, asociación de tecnólogos médicos, doctoras PR, entre otros, buscando el bienestar del paciente.

- Recibimos el apoyo de la industria farmacéutica y farmacias especializadas para cumplir con nuestra misión.
- Realización de campañas educativas en todos los medios de comunicación.
- Participación en ferias de salud de empresas privadas y centros comerciales con mesas informativas.
- El grupo de apoyo Venciendo la Psoriasis desarrolla reuniones tres veces al año.
- Proclama del Departamento de Salud del Día Mundial de la Psoriasis el 29 de octubre.
- Dos años se encendió el Capitolio y otros edificios del país en octubre por motivo del Día Mundial.
- Somos miembros de organizaciones internacionales; como la Federación Internacional de Asociaciones de Psoriasis (IFPA), Alianza Internacional de Asociaciones Pacientes (IAPO) y la Red Latinoamericana de Psoriasis.
- Miembros por ocho años de la Junta Directiva de IFPA que apoya 54 asociaciones en el mundo y logró en el 2014 que la Organización Mundial de la Salud (OMS) publicara la resolución donde declara la psoriasis como enfermedad crónica no transmisible.

Agradecemos a todos los pacientes que han sido miembros de nuestra Junta Directiva de manera voluntaria por su trabajo de excelencia e invitamos a los pacientes a unirse para que nuestras necesidades y derechos sean respetados. Gracias a todos. Recuerda, la Psoriasis no se pega.



El resumen de las fotos y este artículo fue un trabajo colaborativo de Tanya Traviza y Leticia López.

2009

**Primer Día Mundial
de la Psoriasis**



2009

**Primer Día Mundial
de la Psoriasis**



2010

**Venciendo la Psoriasis
en Santa Isabel**



2011

**Venciendo la Psoriasis
en Cabo Rojo**



2012

**Día Mundial de la
Psoriasis**



2013

**Asamblea Ponce. Orador Dr.
Jaime Villa, dermatólogo**



2014

**Venciendo la
Psoriasis en Carolina**



2015

**Encendido del Capitolio con los
colores de la psoriasis junto
a líderes de la legislatura y la
salud en Puerto Rico**



2016

**Asamblea de Pacientes
en Ponce**



2017

Celebración de logros de
APAPP con médicos y
auspiciadores



2018

Día Mundial de la
Psoriasis



2019

Día Mundial de la
Psoriasis



VIVIENDO CON PSORIASIS:

Testimonio de la paciente
Yadira Torres Zavala



“

Mi nombre es Yadira Torres Zavala, tengo 46 años y fui diagnosticada con psoriasis hace 23 años, tras haber decidido ir al dermatólogo, debido a que comencé a tener escamas en mi piel y tenía mucha picazón.

Cuando me diagnosticaron Psoriasis comencé a tratarme con radiaciones ultravioletas y tenía que asistir dos veces a la semana, además fui tratada con varias cremas, metotrexato y medicamentos biológicos. La vida cambia tras el diagnóstico, no ha sido fácil. Cuando trabajaba en la Policía tuve un compañero que no quería patrullar conmigo porque pensaba que podría contagiarse con mi enfermedad. En ese momento me deprimí pues me sentí rechazada, pero me di cuenta de que tenía que continuar hacia adelante y sentía que tenía que hablar sobre mi condición, de psoriasis y hacerle saber a las personas que la psoriasis no se pega.

Con el pasar el tiempo estuve buscando más alternativas de medicamentos, pues yo veía que al utilizar los medicamentos pasaba el tiempo y me volvía inmune al medicamento y me lo cambiaban por otro. De hecho, llegué a estar en estudios hasta que llegó a mi vida un medicamento biológico que me ayudó grandemente, eliminando casi en su totalidad las placas de psoriasis.

En el 2017 luego del paso del huracán María, al perder mi casa y no tener acceso a los medicamentos me “detonó” la Psoriasis nuevamente.

Pero en estos continuo en tratamiento con mi dermatólogo y reumatólogo y tengo mi condición un poco más controlada.

Mi vida es normal pues aprendí a vivir con la psoriasis y uso pantalones cortos, traje de baño, no la escondo, pues soy feliz y al que no conoce sobre la condición les hablo y educo sobre la psoriasis. Tengo una maravillosa familia que me apoyan en este proceso.

También soy parte de APAPP que un es excelente grupo de apoyo.

”



Sociedad Dermatológica de Puerto Rico

Listado Dermatólogos - Telemedicina

Nombre	Apellidos	Dirección Física	Opciones	Teléfonos
1 Lymarie	Aguila	Torre Medica Hospital Dr. Center Torre 1 Ste. 208, Manati 00647	Tele-Medicina, Video, Oficina	787-854-2233
2 Norma	Alonso	735 Ave. Ponce de León Torre Médica Auxilio Mutuo Ste. 519, San Juan 00917	Tele-Medicina, Oficina	787-759-5122 / 787-753-4797
3 Olivia E.	Benmaman	Torre Plaza Las Americas Ave. Roosevelt Ofi. 801, Hato Rey 00918	Tele-Medicina, Video, Oficina	787-281-0784
4 María de Lourdes	Betancourt-Piñeiro	Urb. Landrau, 1411 Carr. 21 San Juan, 00921	Tele-Medicina, Video	787-793-3095
5 Cristina N	Brau Javier	400 FD Roosevelt Ste. 511 San Juan, 00918	Tele-Medicina, Video	787-763-1310
6 Nicole	Carvajal Diaz	9 Ave. Las Cumbres Professional Hospital Ste 15, Guaynabo 00969	Tele-Medicina, Video	787-726-3431/787-628-0140
7 Ana	Colón Jimenez	#6 Calle Fernandez, Hato Rey 00918	Oficina (Martes a Jueves)	787-763-1612
8 Carmen Liliana	Cruz	Plaza Carolina Tercer Nivel Ste. 10, Carolina	Tele-Medicina, Video	787-768-0570 / 787-585-5266
9 Alma M	Cruz	Carolina Shopping Court Ave. 65 Infanteria Piso 6 Ofic. 303 Carolina 00985	Tele-Medicina, Video	787-769-1954
10 Mariana	Cruz Manzano	369 Calle De Diego Torre San Francisco, Ste 403, San Juan 00923	Tele-Medicina, Video, Oficina	787-998-3400 / 787-998-3401
11 Roberto	Davila de Pedro	Plaza las Americas Profesional Tower Ste. 712, Hato Rey 00918	Tele-Medicina, Video, Oficina	787-764-6611/939-335-1320
12 Eneida M	De La Torre Lugo	Torre San Pablo Oficina 305, Bayamón	Tele-Medicina, Video	787-798-2765/787-798-1200
13 Leyre	Falto Aizpurua	Carr #2 KM 150.2 Bo Algarrobos, Mayaguez 00682	Tele-Medicina, Video	787-806-2222
14 Jose	González Chaves	Santurce Medical Mall Ave. Ponce de León 1801 Ste 302, Santurce 0090	Tele-Medicina, Video	787-727-0060
15 Rosbel	González Rivera	Torre San Pablo Oficina 305, Bayamón	Tele-Medicina, Video	787-798-2765/787-798-1200
16 Jose	López Berrios	Centro Profesional Las Mercedes	Oficina (Luens a Jueves)	787-767-8202
17 Alex	Lugo	239 Eleonor Roosevelt, San Juan 00918	Tele-Medicina, Video	787-274-2244
18 Rocio	Mandry Pagán	Caparra Gallery Orlegón 107, Guaynabo 00969	Tele-Medicina, Oficina	787-787-8999/787-506-8999
19 Rafael F	Martin García	Estacionamiento La Galaria, 1451 Ashford, Ste. 611, San Juan	Tele-Medicina, Video, Oficina	787-724-8945/787-724-3407
20 María I	Martinez Colón	Clinica las Americas Oficina 401, Hato Rey 00918	Oficina	787-767-2244
21 María A	Maymí Soto	Urb. Costa del Oro Dorado Calle I B 13, Dorado	Tele-Medicina, Video	787-278-3200/787-599-1010
22 Rogelio B	Mercado Seda	351 Ave Hostos Ste. 410 Medical Emporium, Mayaguez 00681	Tele-Medicina, Video	787-652-3030
23 Elena	Montalván Miró	Urb. Costa de Oro Calle, C D-80, Dorado 00646	Tele-Medicina, Video	787-400-4851
24 Adisbeth	Morales	735 Ave. Ponce de León Torre Médica Auxilio Mutuo Ste. 802, San Juan 00917	Oficina	787-296-0944 / 787-296-0945
25 Christine M	Muñoz Rodríguez	Torre Medica San Cristobal Oficina 312, Coto Laurel 00780	Tele-Medicina	787-842-1407
26 Elena	Nogales	Torre Medica Hima Fajardo Ofic. 402, Fajardo 00738	Tele-Medicina	787-860-4500
27 Luis J.	Ortiz-Espinosa	Torre San Pablo Oficina 305, Bayamón	Tele-Medicina, Video	787-798-2765/787-798-1200
28 María A	Padilla Bruno	Santa Cruz Medical Building Ste 214, Bayamón	Oficina (Solo por Cita)	787-798-5899
29 Aivlys Viviana	Pérez	Tentativa 1508 Avenida Ponce De León, San Juan 00923	Tele-Medicina, Video	787-705-1872
30 Lilliana	Ramírez García	Torre Auxilio Mutuo Ste. 209, San Juan 00917	Tele-Medicina, Video	787-763-6795/787-7058887
31 Abimael	Rivera Cruz	540 Avenida Miramar Ste. 2, Arecibo 00612	Tele-Medicina, Video, Oficina	787-956-0020
32 Amilcar	Rodríguez	Edif. Parra 2225 Ponce By Pass Ste. 403, Ponce 00717	Tele-Medicina, Video	787-246-4555 (What's App Texto)
33 Edgardo	Rodríguez Vallecillo	29 calle Washington Ste. 507 San Juan, 00907	Tele-Medicina, Video, Oficina	787-723-7230
34 Ricardo J	Rodríguez-Perales	City View Plaza Ste. 321, Guaynabo 00969	Tele-Medicina, Oficina	787-620-8999/787-749-9650
35 Hiram	Ruiz Santiago	Bayamon Medical Plaza Ste. 907, Bayamón	Tele-Medicina, Oficina	787-641-9585
36 Aileen	Santos	Hima Plaza 1 Oficina 407 Caguas, 00725	Tele-Medicina, Video	787-314-4443
37 Rachelle	Seijo Montes	9 Ave. Las Cumbres Ste. 15 Professional Hospital, Guaynabo 00969	Tele-Medicina, Video	787-626-3431/787-628-0140
38 Diana C.	Valentin Colón	703 Ave. Manuel Fernandez Juncos, San Juan 00918	Tele-Medicina, Video	787-977-7070 / 787-977-7071
39 Sheila M	Valentín-Nogueras	PQ-26 Avenida Comandante, Ste. 302, Carolina 00983	Tele-Medicina, Video, Oficina	787-752-3280/787752-3395

Podemos recomendarles dermatólogos de esta lista. Consulten con nosotros.

Tel.: 787-376-7604 <http://www.psoriasispr.org/>



Lilly